

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 г. Киренска»

Согласовано:
Педагогическим советом
Протокол №4 от 29.05.2026г

Утверждено:
Заведующей МКДОУ «Детский сад №3 г. Киренска»
_____ К.М.Потапова
Приказ №39 от 29.05 2026г

**Календарное планирование
на летний оздоровительный период
для детей разновозрастной группы детей 2 - 7 лет
на 2026 год**

Воспитатели:
Новрузова О.А.
Карелина Д.Е.

Календарное планирование на летний оздоровительный период предназначен для детей разновозрастной группы детей (2 - 7 лет), педагогов дошкольных учреждений.

Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учетом их индивидуальных особенностей;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путем активизации движений и целенаправленного общения с природой, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
- осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.
- подготовка к новому учебному году.

Формы и методы оздоровления детей в летний период.

№	Формы и методы	Содержание
1.	Обеспечение здорового ритма жизни	1. Щадящий режим. 2. Гибкий режим. 3. Организация микроклимата и стиля жизни групп в летний период. 4. Соблюдение питьевого режима.
2.	Физические упражнения	1. Утренняя гимнастика. 2. Физкультурно-оздоровительные занятия, упражнения, развлечения, игры. 3. Подвижные и дидактические игры. 4. Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, профилактика плоскостопия, улучшение зрения и т. п.) 5. Спортивные игры. 6. Физкультурные минутки и динамические паузы.
3.	Гигиенические и водные процедуры	1. Умывание. 2. Мытьё рук по локоть. 3. Игры с водой и песком.
4.	Воздушные ванны	1. Проветривание помещений (сквозное). 2. Сон при открытых фрамугах. 3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день. 4. Обеспечение температурного режима.
5.	Активный отдых	1. Развлечения и праздники. 2. Игры и забавы. 3. Дни здоровья. 4. Походы на территории детского сада и за её пределами.
6.	Музыкотерапия	1. Музыкальное сопровождение режимных моментов. 2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений. 3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период.
7.	Закаливание	1. Хождение босиком на улице. 2. Игровой массаж. 3. «Дорожка здоровья» на улице 4. Обливание ног водой.
8.	Пропаганда ЗОЖ	Организация консультаций, бесед.
9.	Витамиотерапия	Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени

План работы с родителями в разновозрастной группе на лето

Месяц	Форма проведения	Содержание
Июнь	Папки-передвижки	1 июня – день защиты детей
		День России
		Лето
	Консультации	Вместе весело играть
		Кукольный театр
		Помогите ребенку научиться дружить
		Игры с ребенком летом. Физическое воспитание
		Игры с мячом – польза для всего организма
		Счастливые советы
		Советы на лето (когда доктора нет рядом)
	Буклет	Играем в театр дома
Июль	Консультации	Безопасность детей летом
		Игры с водой и песком
		Развитие творческих способностей у детей
	Буклет	Опытно - экспериментальная деятельность детей дома
	Памятка	Как проводить с ребенком досуг
Август	Папки-передвижки	Три Спаса
		В отпуск с ребенком
	Консультации	Поход в зоопарк
		Летние инфекции
		Значение режима дня в жизни дошкольника
		Ошибки, которые нельзя совершать

Перспективный план на лето в разновозрастной группе с итоговыми мероприятиями.

ИЮНЬ

«Здравствуй, лето красное!» (01.06 – 05.06)

Цель: организация активного отдыха детей, закреплять интерес детей к выполнению физических упражнений на открытом воздухе; содействовать совершенствованию двигательных умений и навыков. Повышение значимости детства как важного этапа в жизни. Развитие творческого, жизненного потенциала детей, формирование активной гражданской, социальной позиции детей. Привлечение всеобщего внимания к проблемам детей различных категорий. Формирование и развитие нравственно-духовного потенциала детей и всех граждан.

Итоговое мероприятие:

1. Праздник, посвященный Дню защиты детей «Дадим шар земной детям!»
- 2 Музыкально-спортивный праздник «Лето красное пришло, что готовит нам оно?»

«В мире много сказок» (08.06 – 11.06)

Цель: закрепить и расширить знания детей о русских народных сказках; формировать запас литературных художественных впечатлений, личностную позицию как при восприятии сказок, так и в процессе творчества.

Итоговое мероприятие:

1. Развлечение «Путешествие по дорогам сказок»
- 2 праздник «День России»

«Неделя дружных детей, людей и веселых затей» (15.06 – 19.06)

Цель: воспитывать у детей положительные качества характера, сплочение коллектива, мотивировать детей на совершение добрых поступков, добрых дел во благо других людей. Поговорить с детьми о дружбе, о правилах общения друг с другом, учить правильно оценивать свои поступки и поступки своих друзей, совершать благородные поступки, радоваться результату.

Итоговое мероприятие:

1. Развлечение «Дружба крепкая»

«Неделя спортивная» (22.06 – 26.06)

Цель: создать у детей радостное и веселое настроение, закрепить навыки владения мячом. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки; развивать быстроту, силу, ловкость, память; воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи; закреплять знания детей об истории мяча.

Итоговое мероприятие:

- 1.Развлечение «День Здоровья»
- 2.«Здравствуй, лето!» — веселая дискотека

«Знатоки природы» (29.06 - 03.07)

Цель: закрепить представления детей о живой и неживой природе; воспитывать любовь и бережное отношение к природе; развивать мышление, объяснительную речь. активизировать знания в области экологии, развивать логическое мышление, творческое воображение, память, внимание, комбинаторские способности; дать возможность почувствовать радость от решения познавательных задач; способствовать развитию умения взаимодействовать в коллективе, воспитывать целеустремленность и настойчивость в достижении цели.

Итоговое мероприятие:

- 1.Праздник Эколят

ИЮЛЬ

«Неделя безопасности» (06.07 – 10.07)

Цель: Развитие у детей дошкольного возраста представления об опасных и вредных факторах, чрезвычайных ситуациях, формирование навыков жизнесберегающего поведения. Формирование безопасного поведения дошкольников в жизни и обучение правильным действиям в сложных ситуациях. Знакомить детей с правилами дорожного движения и безопасным поведением с огнём.

Итоговое мероприятие:

- 1.Развлечение «Азбука дорожного движения»

«Земля, вода, солнце» (13.07 – 17.07)

Цель: расширять представления о важных компонентах здорового образа жизни – солнце, воздухе и воде. Расширять представления детей о неживой природе: солнце, воздухе и воде; познакомить со свойствами воздуха, воды и их ролью в жизни человека; закреплять знания о круговороте воды в природе; формировать представления о закономерной связи живого и неживого в природе; развивать познавательный интерес; воспитывать у дошкольников потребность в здоровом образе жизни.

Итоговое мероприятие:

1. Развлечение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».
2. Праздник «День Нептуна»

«Удивительное рядом» (22.07 – 24.07)

Цель: Развитие любознательности и познавательной мотивации, формирование познавательных действий. Создать условия для развития познавательной мотивации и действий дошкольников в ходе совместной практической деятельности. Выявить знания детей об объектах и явлениях окружающего мира, различных веществах и их свойствах через различные виды игр. Введение в практику разнообразных форм и методов работы с литературными произведениями о природных явлениях, энциклопедиями. Освоить способы познания, способствующие формированию целостной картины мира (опытно-исследовательская деятельность). Воспитывать интерес к постоянному общению с природой и навыки бережного отношения к ней.

Итоговое мероприятие:

1. Выставка детского творчества
2. Лаборатория «Человек + Природа = Удивительные вещи».

«Неделя юных талантов» (27.07 – 31.07)

Цель: познакомить детей с историей возникновения театра, развитие двигательных способностей детей. Воспитывать любовь к театру и культуру общения. Развивать умение передавать изобразительными средствами внутренний мир куклы, самостоятельность в создании художественного образа. Формировать умение передавать мимикой, позой, жестами, движением основные эмоции.

Итоговое мероприятие:

1. Развлечение «Волшебный театр» (инсценировки, постановки, драматизация).
2. Театральная постановка сказки «Кошкин дом».

АВГУСТ

«Неделя интересных дел» (03.08 - 07.08)

Цель: Развивать у детей художественные и творческие способности: совершенствовать ранее полученные умения в основных видах художественной деятельности; вызвать желание быть активным во всех делах.

Итоговое мероприятие:

1. Оформление папки-раскладушки
2. Выставка изобразительного творчества «Наша мастерская»

«Неделя Неболейки» (10.08 - 14.08)

Цель: Расширять представления детей о здоровье и здоровом образе жизни

Итоговое мероприятие:

1. [Путешествие в страну «Неболейкино»](#)
2. Конкурсно-игровая программа для детей «Детство – это ты и я».

«Во саду ли, в огороде» (17.08 - 21.08)

Цель: обратить внимание на летние изменения в природе в процессе трудовой деятельности на участке. Рассказать о пользе овощей и фруктов для человека. Познакомить с заготовкой овощей и фруктов - консервирование, соление, приготовление варенья, компотов и соков. Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов. Формировать навыки здорового образа жизни.

Итоговое мероприятие:

1. Спортивный праздник «В гости к Корнею Корнеевичу»
2. Праздник «День Флага России»

«До свидания, лето» (24.08 - 28.08)

Цель: дать представление об олимпиаде. Закреплять представление о различных видах спорта. Формировать навыки здорового образа жизни, соблюдение режима дня, личной гигиены.

Итоговое мероприятие:

1. Праздник «До свидания, Лето!»